爱思助手

爱思助手提供整机备份与分类备份等数据管理方式，用户可结合设备情况和资料类型选择适用功能，将支持的内容保存到电脑，并根据需要查阅备份记录与恢复说明。

https://i4vz.ltd/

爱思 助手

整机备份与分类备份，根据设备情况和资料类型选择适用功能，将支持的内容保存到电脑，随时查阅备份记录与恢复说明。

整机备份与分类备份

爱思助手提供整机备份与分类备份等数据管理方式。您可根据设备当前情况（如存储空间、系统版本）和资料类型（照片、通讯录、应用数据等）灵活选择，将支持的内容保存到电脑。

整机备份

适用于需要完整克隆设备状态的场景。将设备中支持的全部数据打包保存到电脑，方便日后整体恢复或迁移。

分类备份

按资料类型选择备份内容，例如仅备份照片、通讯录或特定应用数据，减少备份体积，提高效率。

查阅备份记录与恢复说明

每次完成备份后，爱思助手会生成备份记录。您可以根据时间、设备名称或备份类型快速找到历史记录，并查看对应的恢复说明，确保数据可追溯。

备份记录 2026-03-12

整机备份 · 12.4 GB

照片备份 2026-03-10

分类备份 · 2.1 GB

恢复说明

从电脑恢复数据到设备

多设备记录

按设备名称筛选备份

根据设备情况与资料类型选择

爱思助手的设计围绕“适用功能”展开：不同设备状态和资料类型对应不同的备份策略。以下为常见能力与建议。

完整克隆

适用于更换设备或系统重置前，将支持的内容全部保存到电脑，保留完整数据环境。

按需选择

只备份照片、通讯录、备忘录等指定类型，减少备份时间和存储占用。

可追溯

每次备份自动生成记录，包含时间、大小和类型，便于日后查找和恢复。

步骤指引

从电脑恢复数据到设备时，提供清晰的操作说明，降低误操作风险。

准备好保存数据了吗？

结合您的设备情况和资料类型，选择整机备份或分类备份，将支持的内容保存到电脑。